PATVIRTINTA
Akmenės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2025 m. vasario d. įsakymu Nr. V

Akmenės rajono Dabikinės Vladimiro Zubovo mokyklos
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Linos Gurejevaitės-Pokštės veiklos planas 2025 metams

Tikslai:
1. Saugoti ir stiprinti ugdytinių sveikatą.
2. Skatinti fizinį aktyvumą.

Uždaviniai:
1.Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką ugdymo skyriuje, stiprinant ugdytinių sveikatą.
2. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą.
3. Tvarkyti dokumentaciją, susijusią su sveikatos priežiūra.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijus	Kriterijaus reikšmė	Straipsniai, informaciniai pranešimai	Stendai, plakatai
1.	**SVEIKATOS SAUGA IR STIPRINIMAS, BENDRIEJI SVEIKOS GYVENSENOS IR LIGŲ PREVENCIJOS KLAUSIMAI**					
1.1	1. 1.Informaciniai pranešimai „Erkės ir jų platinamos ligos. 2. Stendas „Erkės“ 3. Paskaitėlės Būk matomas tamsiuoju paros metu. Atšvaitai 4. Stendas „Pasaulinė regėjimo diena“ 5. Stendas „Imuniteto stiprinimas“	Balandis Balandis Rugsėjis Spalis Lapkritis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	1 20	1	3
2.	**SVEIKA MITYBA IR NUTUKIMO PREVENCIJA**					
2.1	1. Pamokėlė-diskusija „Valgau sveikai“ 2. Stendas „Sveika mityba“ 3. Stendas „Vitaminų nauda vaikų organizmui“ 4. Lankstinukai „Sveika mityba“	Lapkritis Lapkritis Lapkritis Lapkritis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	2 60	1	2

3.	**FIZINIS AKTYVUMAS**					
3.1	1.Plakatas „ Fizinio aktyvumo piramidė“; 2.Stendas Judėjimas-Sveikata	Spalis	Renginių skaičius	0	0	2
			Dalyvių skaičius	0		
4.	**PSICHIKOS SVEIKATA (SMURTO, SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJA, STRESO KONTROLĖ IR KT.)**					
4.1.	1. Stendas „Patyčioms, smurtui – ne; 2. Stendas savižudybių prevencijai; 3. Pamokėlės-diskusija „Mano jausmai ir emocijos“.	Kovas Balandis Rugsėjis	Renginių skaičius	1	0	2
			Dalyvių skaičius	20		
5.	**APLINKOS SVEIKATA**					
5.1.	1. Stendas triukšmo dienai; 2. Stendas Pasaulinei vandens dienai paminėti; 3. Informacinis pranešimas apie triukšmo poveikį mūsų sveikatai.	Balandis Kovas Balandis	Renginių skaičius	0	1	2
			Dalyvių skaičius	0		

6.	**RŪKYMO, ALKOHOLIO IR NARKOTIKŲ VARTOJIMO PREVENCIJA**					
6.1.	1. Stendas „Žalingi įpročiai“; 2. Informacinis pranešimas apie žalingus įpročius; 3. Lankstinukai „Rūkymas ir jo žala sveikatai“; 4. Pamokėlė „Rūkymo žala organizmui“.	Gegužė Gegužė Gegužė Gegužė	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	2 40	2	1
7.	**TUBERKULIOZĖS PROFILAKTIKA**					
7.1.	1. Stendas „Tuberkuliozė“; 2.Informacinis pranešimas apie Tuberkuliozę.	Balandis Balandis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	0 0	1	1
8.	**UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ PROFILAKTIKA, ASMENS HIGIENA**					
8.1.	1. Pamokėlė „Augu švarus“; 2. Praktiniai užsiėmimai „Švarios mūsų rankytės; 3. Stendas „Asmens higiena ir užkrečiamos ligos per nešvarias rankas“; 4. Stendas „Švarių rankų diena“; 5. Informacinis pranešimas apie pedikuliozę; 6. Informacinis pranešimas apie peršalimo ligas, gripą. 7. Stendas „Peršalimo ligos“ 8. Informaciniai pranešimai „Erkės ir jų platinamos ligos. 9. Stendas „Erkės“	Spalis Sausis Gegužė Balandis Rugsėjis Sausis Rugsėjis Kovas Gegužė	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	2 40	3	4
9.	**LYTIŠKUMO UGDYMAS,AIDS IR LYTIŠKAI PLINTANČIŲ LIGŲ PREVENCIJA**					
9.1.	1.Stendas „AIDS – geriau žinoti“. 2.Informacinis pranešimas „Lytiškai plintančios infekcijos“	Gruodis Gruodis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	0 0	1	1

10.	**ĖDUONIES PROFILAKTIKA IR BURNOS HIGIENA**					
10.1.	1. Stendas ,,Sveiki dantukai“; 2. Mokomės valytis dantukus. Praktinis dantų valymas; 3. Informacinis pranešimas ,,Ėduonies profilaktika“; 4. Lankstinukai ,,Burnos higiena“.	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gegužė	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	2 40	2	1
11.	**KRAUJOTAKOS SISTEMOS LIGŲ PROFILAKTIKA**					
11.1.	1.Stendas ,,Pasaulinė Širdies diena“; 2 Informacinis pranešimas apie .kraujotakos ligos. Insultas, Infarktas.	Rugsėjis Rugsėjis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	0 0	1	1
12.	**TRAUMŲ IR NELAIMINGŲ ATSITIKIMŲ PREVENCIJA**					
12.1	1. Pamokėlės ,,Žiemos malonumai ir pavojai“; 2. Stendinė medžiaga ,,Žiemos pavojai“ ;ir saugus elgesys ant ledo. 3. Informacinis pranešimas apie žiemos pavojus; 4. Informacinis pranešimas apie vasaros pavojus; 5. Pamokėlės-diskusija ,,Saugus elgesys vasarą prie vandens“.	Gruodis Gruodis Gruodis Birželis Birželis	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	5 50	2	1
13.	**ONKOLOGINIŲ LIGŲ PROFILAKTIKA**					
13.1	1.Stendas ,,Nedelsk – pasitikrink sveikatą;“ 2.Lankstinukai ,, Prevencinės programos“ tėvams (Tiražas 78)	Vasaris Vasaris	Renginių skaičius Dalyvių skaičius	0 0	1	1
14.	**INDIVIDUALIOS KONSULTAVIMO PASLAUGOS MOKYKLOS BENDRUOMENEI**					
14.1	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas vaikams	Nuolat	Konsultacijų skaičius Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį Pagal poreikį	Pagal poreikį Pagal poreikį	Pagal poreikį Pagal poreikį
14.2	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams	Nuolat	Konsultacijų skaičius Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį Pagal poreikį	Pagal poreikį Pagal poreikį	Pagal poreikį Pagal poreikį
14.3	Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas mokytojams, mokyklos darbuotojams	Nuolat	Konsultacijų skaičius	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Pagal poreikį

			Konsultuotų asmenų skaičius	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Pagal poreikį
15.	**GYDYTOJO REKOMENDACIJŲ ĮGYVENDINIMAS UGDYMO ĮSTAIGOJE**	Nuolat	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius	-	Pagal poreikį	Pagal poreikį
15.1	Dalyvauti tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu (sergamumo analizė, traumų analizė, mokinių sveikatos rodiklių analizė ir kt.)	Pagal poreikį	Pateiktų informacijų (pranešimų) skaičius	100 proc.	Pagal poreikį	Pagal poreikį

16.	**DALYVAVIMAS ORGANIZUOJANT MOKINIŲ MAITINIMO PRIEŽIŪRĄ, SKATINANT SVEIKĄ MITYBĄ BEI SVEIKOS MITYBOS ĮGŪDŽIŲ FORMAVIMĄ**			
16.1.	Prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymas Nr. V-394), pildyti mokinių maitinimo atitikties žurnalą.		2 kartus per mėnesį	
17.	**MOKYKLOS SVEIKATINIMO PROJEKTŲ (PROGRAMŲ) RENGIMO INICIJAVIMAS IR DALYVAVIMAS JUOS ĮGYVENDINANT**			
17.1.	Dalyvauti mokyklai įgyvendinant sveikatinimo programas (projektus)	Pagal poreikį	Sveikatinimo programų (projektų) skaičius	-

18.	**PAGALBA KŪNO KULTŪROS MOKYTOJAMS, DĖL MOKINIŲ SVEIKATOS APRIBOJIMŲ, BEI GALIMYBĖS DALYVAUTI PAMOKOJE IR SPORTO VARŽYBOSE TEIKIMAS**			
18.1.	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir pateikti juos kūno kultūros mokytojams.	Iki spalio 15 d.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius	1
19.	**DALYVAVIMAS MOKYKLOS VAIKO GEROVĖS KOMISIJOS POSĖDŽIUOSE, SPRENDŽIANČIOSE MOKINIŲ PSICHOLOGINES, ADAPTACIJOS IR SOCIALINES PROBLEMAS**			
19.1.	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės posėdžiuose, sprendžiančiuose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas	Pagal poreikį	Posėdžių skaičius	100 proc.
20.	**UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ EPIDEMIOLOGINĖS PRIEŽIŪROS PRIEMONIŲ ĮGYVENDINIMAS MOKYKLOJE.**			
20.1	Organizuoti VSC specialistų nurodytų prieš epideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Pagal poreikį	Proc. priemonių , kurios bus vykdomos esant poreikiui	100 proc.
20.2.	Atlikti mokinių patikrinimą dėl pedikuliozės ir užkrečiamų odos ligų susirgimų	Pagal poreikį	Patikrinimų skaičius	-
			Patikrintų mokinių skaičius	40

21.	**PAGALBA PSPC ORGANIZUOJANT MOKINIŲ IMUNOPROFILAKTIKĄ**		Pagal poreikį	Pagal poreikį
22.	**INFORMACIJOS PATEIKIMAS AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURUI**			
22.1.	Sveikatos priežiūros mokykloje veiklos rodikliai už 2025 m.	Atsiskaitymas už plano vykdymą kas ketvirtį	Ataskaitų skaičius	4
22.2.	Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita (forma Nr. 41-1-sveikata)	2025-12-31	Ataskaitų skaičius	1
22.3.	VSS metinis veiklos planas 2026 m.	2026 Sausis	Planas	1
23.	**Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas**	Informavimo veiksmų skaičius		20

* **Renginiai** – paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kt. vieši renginiai.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Lina Gurejevaitė-Pokštė